

## Curso 25.1 - Sinais de Alerta e de Risco em Saúde Mental Infanto-Juvenil

A promoção da saúde mental da criança e do adolescente é uma prioridade no Plano Nacional de Saúde Mental e a articulação com as estruturas que intervêm ao nível dos cuidados de saúde primários é uma das principais medidas de desenvolvimento previstas no Plano Nacional de Saúde Mental 2007-2016, que se mantém.

O recentemente atualizado Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil (PNSIJ) da Direção-Geral de Saúde, atribui elevada importância à promoção da saúde mental e à avaliação em contexto familiar. Os estudos apontam também, para o facto da maioria das situações problemáticas de saúde mental na infância recorrerem inicialmente aos cuidados de saúde primários, os quais acabam por se construir como uma primeira linha privilegiada de atuação, ao nível do diagnóstico, ativando estratégias de intervenção que minorem o risco identificado.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Etapas de desenvolvimento da criança e do jovem;
- Sinais e indicadores: constelações e narrativas explicativas;
- Fatores de risco e fatores de proteção em Saúde Mental;
- Propostas de intervenção.

### DESTINATÁRIOS:

**Profissionais de Saúde dos CSP na área da: Medicina Geral e Familiar, Saúde Pública, Pediatras, Enfermagem, Psicologia, Serviço Social, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala.**

**\*Prioridade a MGF , Pediatras e Enfermeiros que realizam Consulta de Saúde Infantil**

### FORMADORA:

**Ana Filipa Rogério –Lic. Psicologia Clínica da Saúde - Técnica de Prevenção e Formadora na ARISCO (Associação para a Promoção Social e da Saúde) .**

### DATA:

**19 e 20 de Março de 2018**

**Data limite de inscrição: 13/03/2018**

### HORÁRIO

**09hrs-13hrs / 14hrs-17hrs**

### LOCAL:

**Sala de Formação da ARS Algarve - EN 125- Sítio das Figuras, Lote 1 - 2º andar, em Faro**