

## **Cuidados Paliativos – Aperfeiçoar a Comunicação**

A comunicação adequada é considerada um método fundamental para o cuidado integral e humanizado porque, por meio dela, é possível reconhecer e acolher, empaticamente, as necessidades do doente bem como dos seus familiares.

Num momento particularmente difícil da vida dos doentes e familiares a comunicação eficaz altera a perceção do sofrimento, adaptando a esperança e oferecendo ao doente e família apoio diferenciado.

### **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:**

- Como identificar e lidar com as situações de tensão/agressividade por parte das famílias
- Como lidar com os pedidos da conspiração de silêncio
- Como transmitir más notícias
- Como discutir planos de cuidados e diretivas avançadas
- Como promover uma conferência familiar

### **DESTINATÁRIOS:**

Médicos, Enfermeiros e outros Técnicos Superiores dos ACeS e Serviços Centrais da ARS.

### **FORMADORA:**

**Helena Salazar** - Assessora na carreira de TSS na área da Psicologia Clínica na Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos do ACeS da Arrábida. Licenciada pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da UL. Mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da UL. Membro dos Grupos de Trabalho da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos: Grupo de Apoio à Pediatria, Grupo da Psicologia e Grupo do Luto (coordenadora). Membro do Grupo da Psicologia em Cuidados Paliativos da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Formadora nas várias Pós-graduações e Mestrados em Cuidados Paliativos. Membro do Grupo de Trabalho para os CCI na área Pediátrica e da Comissão Nacional de Cuidados Paliativos.

### **DATA:**

**26 e 27 de Abril de 2018**

**Data limite de inscrição: 18/04/2018**

### **HORÁRIO**

**09hrs-13hrs / 14hrs-17hrs**

### **LOCAL:**

**Sala de Formação da ARS Algarve - EN 125- Sítio das Figuras, Lote 1 - 2º andar, em Faro**