

Abordagem da Obesidade nos Cuidados de saúde Primários

A elevada prevalência de excesso de peso (pré-obesidade e obesidade) no mundo, em Portugal e no Algarve, quer na infância quer na idade adulta, torna imprescindível as intervenções precoces, na âmbito da prevenção e do tratamento. Por um lado, os dados da Global Burden of Diseases (2015), os hábitos alimentares inadequados (15,8%), o índice de massa corporal elevado (11,5%) e o nível de atividade física baixo (3,8%) são fatores de risco que em muito contribuem para o total de anos de vida saudável perdidos (DALY) pela população portuguesa. Por outro lado, a modificação destes fatores de risco previne as doenças crónicas não transmissíveis, nomeadamente doenças cardiovasculares, metabólicas e oncológicas. A capacitação de profissionais de saúde dos Cuidados Primários permite uma intervenção mais precoce ao longo do ciclo de vida.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Abordagem motivacional na obesidade
- Abordagem da atividade física na obesidade
- Avaliação antropométrica
- Abordagem nutricional na obesidade

DESTINATÁRIOS: Nutricionistas, médicos, enfermeiros e psicólogos dos ACes

FORMADORES: **Flora Correia (Nutricionista)** Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

Marcos Agostinho (Médico) Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável-DGS

Oswaldo Santos (Psicólogo) Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

DATA:

24 e 25 de maio de 2018

Data limite de inscrição: 16/05/2018

HORÁRIO

09hrs-13hrs / 14hrs-17hrs

LOCAL:

Local a designar (em Faro)