

Apoio Intensivo na Cessação Tabágica

O consumo de tabaco é responsável por 1 em cada 10 mortes registadas em Portugal. Fumar contribui para as doenças não transmissíveis mais prevalentes. Os fumadores têm pior qualidade da vida que os não fumadores, perdendo, em média, cerca de 10 anos potenciais de vida.

No âmbito do Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo 2017-2020 (PNPCT), a formação dos profissionais de saúde constitui uma estratégia essencial para a promoção de boas práticas na abordagem do tratamento do tabagismo.

Para a Intervenção de apoio intensivo, há que habilitá-los para a resposta às situações de maior complexidade, tendo em conta os critérios de referenciação e de acesso prioritário., motivo porque não só se justifica, como é pertinente a realização de formação nesta área.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Introdução ao curso e apresentação dos participantes
- O papel dos profissionais de saúde - oportunidades e obstáculos.
- A importância da Cessação Tabágica na saúde e longevidade
- O processo de mudança comportamental
- A Intervenção de Apoio Intensivo na Cessação Tabágica
- A abordagem motivacional
 - Definição, suporte teórico, evidência
 - Técnica de entrevista - desenvolver conhecimentos e competências sobre o modo de abordar e comunicar com os pacientes numa perspetiva não confrontativa e motivacional
 - Reconhecer as abordagens de comunicação que podem ser mais úteis em determinados contextos e com determinados grupos de pacientes
 - Estudo de casos - exercícios de role-play
- A abordagem farmacológica na Intervenção de Apoio Intensivo – exercícios práticos

DESTINATÁRIOS:

Médicos, Enfermeiros e Psicólogos dos ACeS e Serviços Centrais da ARS Algarve IP.

FORMADORES:

Grupo Executivo do PNPCT (DGS): Prof. Doutora Emilia Nunes e Prof. Doutor Luís Rebelo
USF Marginal – ACeS Cascais, ARS LVT: Dr. Mário Santos

DATA:

10 a 11 de maio de 2018

Data limite de inscrição: 02/05/2018

HORÁRIO

09hrs-13hrs / 14hrs-17hrs

LOCAL:

Sala de Formação da ARS Algarve - EN 125- Sítio das Figuras, Lote 1 - 2º andar, em Faro