

**Curso nº. 36.2 – SEMINÁRIO: HIPERTENSÃO NO ALGARVE: IMPACTO NA
COMUNIDADE, DIAGNÓSTICO CLÍNICO E TRATAMENTO**

A hipertensão é um tema que se enquadra no programa de saúde prioritário na área das doenças cérebro-cardiovasculares do Plano Nacional de Saúde (segundo o Despacho n.º 6401/2016 de 16 de maio, do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde).

Curiosamente, esta preocupação estratégica nacional responde em grande medida às preocupações da população algarvia, expressas no último Inquérito Nacional de Saúde, em que a doença crónica mais citada em 2005/2006 foi a hipertensão e ajusta-se aos dados objetivos existentes em Portugal e concretamente no Algarve: de acordo com o Perfil Regional de Saúde do Algarve-2015, a hipertensão é o diagnóstico ativo de ICPC-2 mais frequente nos registos dos ACES em 2014. Neste ano, 16,4% dos inscritos estavam registados nos cuidados de saúde primários como hipertensos (sendo 14,8% nos homens e 17,9% nas mulheres). A prevalência é superior na área abrangida pelo ACES do Sotavento (22,9%) e menor no ACES do Barlavento (17,4%) e ainda menor no ACES Central (14,2%).

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Fatores de risco da hipertensão arterial
- Impacto da hipertensão arterial em saúde pública
- Diagnóstico de hipertensão arterial primária e secundária
- Estratificação de risco dos hipertensos e lesão sobre os órgãos-alvo
- Terapêutica farmacológica e não farmacológica
- Situações particulares no tratamento: Hipertensão resistente, Urgências e emergências hipertensivas, Tabagismo, Dislipidemias, Contraceção.

DESTINATÁRIOS:

Profissionais de Saúde: Médicos(as), enfermeiros(as), Técnicos(as) de Serviço Social, Psicólogos(as), Técnicos/as de Diagnóstico e Terapêutica

DATA:**01 de abril de 2019****HORÁRIO****09hrs-13hrs – 14hrs-17hrs****FORMADORES:**

- Prof. Doutor **Manuel Carvalho Rodrigues** (Médico Cardiologista no Hospital Pero da Covilhã – CH da Cova da Beira, EPE e Presidente da SP de Hipertensão);
- Dra. **Rosa Maria Pinho** (Médica de MGF na USF Vale do Vouga – ACeS Aveiro Norte, ARS do Norte. IP e membro da Direção da SP de Hipertensão).

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:**25/03/2019****LOCAL:****Sala de Formação da ARS Algarve - EN 125- Sítio das Figuras, Lote 1 - 2º andar, em Faro**