

Curso CRESC nº42.1 – Nutrição e Prevenção das Feridas no âmbito dos Cuidados Continuados

A nutrição é essencial na prevenção, no tratamento e na cicatrização de feridas. A terapêutica nutricional é parte integrante de qualquer cuidado de saúde. Uma vez comprometido o estado nutricional, todas as fases do processo fisiológico de cicatrização ficam igualmente comprometidas.

Nesta situação, o processo cicatricial torna-se mais extenso e complicado ou não é viável, podendo ser mais doloroso, com maior probabilidade de recidiva e maior risco de cronicidade, com prejuízos vários para o indivíduo.

No caso dos cuidados continuados, a abordagem desta temática tem particular pertinência, pela situação de vulnerabilidade física e psicossocial em que os seus utentes se encontram.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Anatomia e fisiologia da pele: a integridade cutânea;
- Fisiopatologia das feridas;
- O processo cicatricial e as diversas fases;
- Terapia nutricional na cicatrização;
- Estratégias e medidas nutricionais;
- Discussão de casos clínicos.

DESTINATÁRIOS:

Médicos, Nutricionistas e Enfermeiros, preferencialmente das áreas dos Cuidados de Saúde Primários e dos Cuidados Continuados Integrados

FORMADORES:

- **Mestre Sandra Lourenço** (Nutricionista, URAP do ACeS Cavado I – ARS Norte, IP)

DATA:**03 de junho de 2019****DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:****23/05/2019****HORÁRIO****09hrs-13hrs / 14hrs-17hrs****LOCAL:****Sala de Formação da ARS Algarve - EN 125- Sítio das Figuras, Lote 1 - 2º andar, em Faro**