

Curso CRESC nº22.2 – Abordagem da Obesidade nos Cuidados de Saúde Primários

A elevada prevalência de excesso de peso (pré-obesidade e obesidade) no mundo, em Portugal e no Algarve, quer na infância quer na idade adulta, torna imprescindível as intervenções precoces, no âmbito da prevenção e do tratamento. Por um lado, os dados da *Global Burden of Diseases* (2015), os hábitos alimentares inadequados (15,8%), o índice de massa corporal elevado (11,5%) e o nível de atividade física baixo (3,8%) são fatores de risco que em muito contribuem para o total de anos de vida saudável perdidos (DALY) pela população portuguesa. Por outro lado, a modificação destes fatores de risco previne as doenças crónicas não transmissíveis, nomeadamente doenças cardiovasculares, metabólicas e oncológicas. A capacitação de profissionais de saúde dos Cuidados Primários permite uma intervenção mais precoce ao longo do ciclo de vida..

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Dados epidemiológicos da obesidade;
- Critérios de avaliação e monitorização da obesidade na infância e na idade adulta;
- Abordagem da obesidade em termos alimentares;
- Abordagem da obesidade em termos de exercício físico;
- Abordagem da obesidade em termos motivacionais;
- Intervenções breves em alimentação e atividade física;
- Intervenções com a comunidade.

DESTINATÁRIOS:

Nutricionistas, Médicos, Enfermeiros, Psicólogos e outros técnicos de saúde dos ACeS e dos Serviços Centrais.

DATA:**23 a 24 de maio de 2019****HORÁRIO****09hrs-13hrs / 14hrs-17hrs****FORMADORES:**

Adilson Marques (Faculdade de Motricidade Humana), **Oswaldo Santos** (Faculdade de Medicina - UL), **Conceição Calhau** e **Diana Teixeira** (Faculdade de Ciências Médicas - UNL), **Rosário Monteiro** (Faculdade de Medicina – UP)

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:**15/05/2019****LOCAL:****Sala de Formação da ARS Algarve - EN 125- Sítio das Figuras, Lote 1 - 2º andar, em Faro**