

Curso CRESC nº46.1 – Transtornos Mentais Comuns nos Cuidados de Saúde Primários

Os transtornos mentais comuns (TMC), definidos como o conjunto de sintomas psicopatológicos não psicóticos, que normalmente correspondem a quadros de stresse, ansiedade ou depressão, apresentam prevalências relevantes, nomeadamente a depressão (que ocorre em 10% dos utentes) e a ansiedade (que ocorre em 5 a 16% dos utentes), e frequentemente ocorrem associados aos distúrbios somatoformes, podendo inclusive ser mascarados por estes últimos.

Este tipo de transtornos pode condicionar sofrimento e diminuição da qualidade de vida das pessoas afetadas, acarretando também encargos económicos na sociedade, principalmente devido aos custos indiretos relacionados com o absentismo por doença, reformas prematuras e morte precoce, para além de poderem influenciar os resultados da comorbidade de doenças médicas e de serem suscetíveis de originar disfunções ao nível familiar e de ter riscos de doença física ou mental nos seus membros, o que associado à sua elevada prevalência em termos mundiais (entre 24,6% a 45,3% de acordo com os estudos internacionais), leva a que sejam considerados como um dos maiores problemas de saúde pública em todo o mundo, com especial relevância ao nível dos Cuidados Primários de Saúde.

Por essa razão, é importante sensibilizar os profissionais desta área dos cuidados para a problemática dos TMC.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Conceito de TMC e psicopatologia associada;
- Epidemiologia dos Transtornos Mentais Comuns nos CSP;
- Modelos de intervenção psicossocial nos CSP.

DESTINATÁRIOS:

Médicos, psicólogos, TSS e enfermeiros dos CSP e das CCI.

FORMADORES:

- Nuno Murcho
(PhD, MSc, EESMP, Pg GRH, EUD, DASF, Enf.º Chefe)

DATA:

12 de julho de 2019

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:

02/07/2019

HORÁRIO

09hrs-13hrs / 14hrs-17hrs

LOCAL:

Sala de Formação da ARS Algarve - EN 125- Sítio das Figuras, Lote 1 - 2º andar, em Faro