

Curso CRESC n°4.2 – Apoio Intensivo na Cessação Tabágica

O consumo de tabaco é responsável por 1 em cada 10 mortes registadas em Portugal. Fumar contribui para as doenças não transmissíveis mais prevalentes. Os fumadores têm pior qualidade da vida que os não fumadores, perdendo, em média, cerca de 10 anos potenciais de vida.

No âmbito do Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo 2017-2020 (PNPCT), a formação dos profissionais de saúde constitui uma estratégia essencial para a promoção de boas práticas na abordagem do tratamento do tabagismo.

Para a Intervenção de apoio intensivo, há que habilitá-los para a resposta às situações de maior complexidade, tendo em conta os critérios de referenciação e de acesso prioritário., motivo porque não só se justifica, como é pertinente a realização de formação nesta área.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Introdução ao curso e apresentação dos participantes
- Preenchimento de questionário de avaliação inicial
- O papel dos profissionais de saúde
- A importância da Cessação Tabágica na saúde e longevidade
- O processo de mudança comportamental
- A Intervenção de Apoio Intensivo na Cessação Tabágica
- A abordagem motivacional
- A abordagem farmacológica na Intervenção de Apoio Intensivo
- Preenchimento de questionário de avaliação final

DESTINATÁRIOS:

Médicos, Enfermeiros e Psicólogos dos ACeS e Serviços Centrais da ARS Algarve IP.

FORMADORES:

- Dra. **Susana Simões** (Inst. Champalimaud)
- Dra. **Dyna Torrado** (ACeS Sotavento – ARSAlg.)

DATA:

19 a 20 de Setembro de 2019

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:

11/09/2019

HORÁRIO

09hrs-13hrs / 14hrs-17hrs

LOCAL:

Sala de Formação da ARS Algarve - EN 125- Sítio das Figuras, Lote 1 - 2º andar, em Faro