

## TIPO E DURAÇÃO DE MEDIDAS DE PRECAUÇÃO PARA ALGUMAS SITUAÇÕES

INFECCÃO/SITUAÇÃO		TIPO	DURAÇÃO
<b>Abcesso</b>	Exsudado em grande quantidade (sem penso ou quando este não contém o exsudado adequadamente)	Contacto	Até não existir exsudado
	Pouco exsudado ou limitado (o penso tapa e contém o exsudado adequadamente)	Básicas	
<b>Candidíase</b>		Básicas	
<b>Celulite</b> (exsudado não controlado)		Contacto	Até não existir exsudado
<b>Úlcera de pressão</b>	Exsudado em grande quantidade (sem penso ou quando este não contém o exsudado adequadamente)	Contacto	Até não existir exsudado
	Pouco exsudado ou limitado (o penso tapa e contém o exsudado adequadamente)	Básicas	
<b><i>Escherichia coli</i></b>	Enterohemorrágica O157:H7	Contacto	
	Outras espécies	Básicas	
	Utilizador de fraldas ou incontinente	Contacto	Duração da doença
<b>Hepatite</b>	Tipo A	Básicas	
	Tipo B HBsAg positivo	Básicas	
	Utilizador de fraldas ou incontinente	Contacto	
<b>Impetigo</b>		Contacto	Até 24 horas após instituição de terapêutica efectiva
<b>Gripe</b>		Gotículas	Duração da doença Nas crianças
<b>Tuberculose</b>		Aérea	

# BARREIRAS DE PROTECÇÃO EM PROCEDIMENTOS COM RISCO BIOLÓGICO

## INTRODUÇÃO

Considera-se actividade com risco de natureza biológica, aquela em que exista a possibilidade de contacto com sangue ou outros fluidos corporais (sémen, secreções vaginais, líquido cefalo-raquidiano, sinovial, pleural, peritoneal, pericárdico e amniótico) ou outros fluidos contaminados com sangue visível. Não se trata de adoptar precauções com determinados doentes, mas sim de adoptar precauções em determinadas actividades

### Os objectivos são:

- Especificar as barreiras necessárias em cada situação;
- Facilitar a adopção de precauções básicas;
- Que a longo prazo todo o pessoal de saúde saiba distinguir quando vai realizar uma actividade que envolve risco e adoptar as medidas de protecção adequadas.

## BARREIRAS

**Luvas:** se existe o risco de salpicos nas mãos

**Bata atada nas costas ou avental:** se existe o risco de salpicos para o corpo

**Máscara:** se existe risco de salpicar para a boca

**Protecção ocular:** risco de salpicar os olhos

**Outros (calças, botas):** se existe risco de derrame sobre os pés

**É importante lembrar que as barreiras com finalidade preventiva para o trabalhador não eliminam as específicas de assepsia para com o doente.**

# Barreiras de protecção em Procedimentos com risco biológico

PROCEDIMENTOS	PROTECÇÃO A UTILIZAR			
	Como medida de protecção do Profissional			
	Luvas	Bata/Avental	Máscara	Protecção ocular
<b>CUIDADOS COM A PELE E MUCOSAS</b>				
- Higiene dos olhos	Sempre			
- Higiene da boca	Sempre			
- Higiene dos genitais	Sempre			
<b>CONTROLO PRODUTOS DE ELIMINAÇÃO</b>				
- Fezes	Sempre	Disponível		
- Diurese	Sempre	Disponível		
- Secreções	Sempre	Disponível		
- Aspiração gástrica	Sempre	Disponível		
- Glicosúria e cetonúria	Sempre			
- Enemas de limpeza	Sempre	Disponível		
<b>HEMODINÂMICA</b>				
- Avaliação da temperatura				
- Avaliação da frequência respiratória				
- Avaliação da tensão arterial				
<b>RESPIRAÇÃO</b>				
- Aspiração de secreções	Sempre	Sempre	Sempre	
- Cuidados a traqueostomia	Sempre	Sempre	Sempre	
- Apoio na entubação endotraqueal	Sempre	Sempre	Sempre	
<b>CATETERISMO</b>				
- Cateterismo vesical	Sempre	Disponível		
- Cateterismo venoso periférico	Sempre			
- Manutenção de cateteres vesicais	Sempre			
- Manutenção de cateteres vasculares	Sempre	Disponível		
<b>ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS</b>				
- Aplicação tópica	Sempre			
- Medicação oral				
- Medicação intradérmica				
- Medicação subcutânea				
- Medicação intramuscular				
- Medicação intravenosa	Sempre			
- Medicação via vaginal	Sempre	Disponível		
- Medicação via rectal	Sempre	Disponível		
<b>COLHEITA PRODUTOS PARA ANÁLISE</b>				
- Sangue venoso	Sempre			
- Urina	Sempre			
- Fezes	Sempre			
- Exsudados	Sempre			
<b>PENSOS</b>	Sempre	Sempre		
<b>PENSOS com irrigação das feridas</b>	Sempre	Sempre	Sempre	
<b>DRENAGEM DE ABCESSOS</b>	Sempre	Sempre	Disponível	Disponível
<b>MANUTENÇÃO DE DRENAGENS</b>	Sempre	Sempre	Sempre	
<b>SUTURAS</b>	Sempre	Sempre		
<b>RECOLHA E TRANSPORTE DE PRODUTOS PARA A ANÁLISE</b>				
- Sangue	Sempre			
- Urina	Sempre			
- Fezes	Sempre			
- Exsudados	Sempre			
<b>LIMPEZA E RECOLHA DE EQUIPAMENTOS</b>	Sempre			
<b>LIMPEZA DE DERRAME DE FLUIDO ORGÂNICO</b>	Sempre	Sempre		
<b>RECOLHA DE RESÍDUOS</b>	Sempre	Sempre		
<b>LAVAGEM MANUAL DE INSTRUMENTOS</b>	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre
<b>MANIPULAÇÃO DE ROUPA CONTAMINADA</b>	Sempre	Sempre		

