

Nutrição e Doenças Crónicas não Transmissíveis (Online)**Tema da Formação:**

A alimentação e a nutrição constituem um facto determinante na prevenção e controlo das doenças crónicas não transmissíveis (DCNT). A melhoria dos hábitos alimentares pode prevenir potencialmente uma em cada cinco mortes em todo o mundo. Os factores alimentares afetam a população, independentemente da idade, sexo ou características sociodemográficas. Em 2019, em Portugal, os hábitos alimentares inadequados e o Índice de Massa Corporal elevado, foram o quinto e o quarto, factores de risco, respetivamente, que mais contribuíram para a perda de anos de vida saudável (DALYs), de acordo com o estudo Global Burden of Disease (<http://www.healthdata.org/portugal?language=129>).

Estes dados apontam, por um lado, para a importância da promoção da alimentação saudável como prevenção das DCNTs na população em geral, e por outro lado, para a relevância do controlo e tratamento das mesmas nos grupos populacionais já afetados.

Adicionalmente, as DCNTs afetam uma larga percentagem da população adulta portuguesa. Desta forma, a capacitação e atualização dos especialistas em Nutrição no que respeita as DCNTs é imprescindível.

Assim, este curso abordará de forma sistemática e integrada, os aspetos fisiopatológicos das DCNTs, revisitará a evidência mais atual da sua etiologia e de terapêutica nutricional/alimentar adequada, recorrendo a case-based learning.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Prevenção das Doenças Crónicas não Transmissíveis;
- HTA e Dislipidémias;
- Obesidade;
- Diabetes Tipos 1 e 2;
- Papel da Microbiótica nas Doenças Crónicas não Transmissíveis.

DESTINATÁRIOS:

Profissionais das áreas da Nutrição e Dietética da ARS do Algarve, IP.

FORMADORES:

Equipa de Nutrição e Metabolismo da FCM da UNL (Coordenação Científica: Prof. Doutoras Conceição Calhau e Diana Teixeira).

DATAS:

19 e 26 de novembro e 03 e 10 de dezembro de 2021

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:

15 de novembro de 2021

HORÁRIO:

09:00h - 13:00h

LOCAL:

Online (videoconferência).