



## **11º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho** 9 a 11 de Novembro de 2011, Culturgest (Lisboa)

### **Programa Científico provisório**

#### **Comissão de honra**

Presidente da República  
Ministro da Saúde  
Ministro da Solidariedade e da Segurança Social  
Bastonário da Ordem dos Médicos

#### **Comissão Científica**

Prof. Doutor António de Sousa Uva  
Prof. Doutor Carlos Silva Santos  
Prof. Doutora Ema Sacadura Leite  
Prof. Doutor Florentino Serranheira  
Prof. Doutor João Prista e Silva  
Prof. Doutor Rui Mota Cardoso  
Prof. Doutor Sérgio Miguel

#### **Comissão Organizadora**

António de Sousa Uva (Presidente)  
Cristina Blanchon  
Élia Amaral  
Eliete David  
Ema Sacadura Leite  
Fernando Brito  
Isabel Mascarenhas  
Jorge Barroso Dias  
Luís Mendonça Galaio  
Natália Fonseca

#### **Organização Científica**

Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho  
**Presidente:** Ema Sacadura Leite  
**Vice-Presidente:** Jorge Barroso Dias  
**Secretário:** Luís Mendonça Galaio  
**Secretária Adjunta:** Isabel Mascarenhas  
**Tesoureira:** Élia Amaral  
**1º Suplente:** Fernando Brito  
**2º Suplente:** Olena Shapovalova

#### **Patrocínio Científico**

Escola Nacional de Saúde Pública/UNL  
Ordem dos Médicos  
Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa  
Sociedade Portuguesa de Protecção Contra Radiações  
Sociedade Portuguesa de Saúde Ocupacional  
Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais

#### **Secretariado**

Sónia Jacinto e Jorge Mateus  
Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho  
Av. da República, 34 – 1º  
1050-193 Lisboa  
Tel. 217 931 720  
Fax. 217 986 595  
E-mail – [spmt@spmtrabalho.com](mailto:spmt@spmtrabalho.com)  
Site – [www.spmtrabalho.com](http://www.spmtrabalho.com)

#### **Patrocínios**





## Programa Científico

**09-11-2011 (4ª feira) – Curso Pré-Fórum sobre Acidentes com exposição a produtos biológicos**

8.30h Recepção dos participantes

9.00h: SESSÃO DE ABERTURA

9.15 MESA REDONDA: **“Programa de prevenção de acidentes de exposição a produtos biológicos”**

**Moderadora:** Ema Sacadura Leite

**“Contextualização do problema e componentes de um programa de prevenção”**

Ema Sacadura Leite, *Directora do Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital de Santa Maria/CHLN e Professora Auxiliar da Escola Nacional de Saúde Pública/UNL*

**“Dificuldades sentidas na implementação deste tipo de programa: Experiência de um Hospital com serviços internos de saúde, higiene e segurança”**

Isabel Antunes, *Directora do Serviço de Saúde Ocupacional dos Hospitais Universitários de Coimbra*

**“Dificuldades sentidas na implementação deste tipo de programa: Experiência de um Hospital com serviços externos de saúde, higiene e segurança”**

Jorge Barroso Dias, *Médico do Trabalho do Hospital Particular de Lisboa*

11.00h: PAUSA

11.30h APRESENTAÇÃO: **“Recomendações da SPMT: Acidentes de trabalho com exposição a sangue e a outros fluidos orgânicos”**

Luís Mendonça Galaio, *Médico do Trabalho do Hospital de Santa Maria/CHLN*

12.30h ALMOÇO LIVRE

14.30h APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS

**Moderador:** Valente Fernandes, *Médico do Trabalho*

**“Casos Clínicos”**

Maria Lurdes Teixeira, *Directora do Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital de Santarém*

**“Casos Clínicos”**

Maria Isabel Ramos, *Responsável do Serviço de Saúde Ocupacional da Maternidade Alfredo da Costa*

**“Casos Clínicos”**

Helena Cantante, *Médica do Trabalho e Internista do Hospital dos Lusíadas*

**“Casos Clínicos”**

Olena Shapovalova, *Médica do trabalho do Hospital de Santa Maria, CHLN*

16.30h CONCLUSÕES

17.00h SIMPOSIUM SATÉLITE ABBOTT: **“Saúde ocupacional no bloco operatório: a problemática dos gases anestésicos”**

Pedro Norton, *Director do Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital de S. João*

18.00h ENCERRAMENTO



10-11-2011 (5ª feira)

8.30H RECEPÇÃO DOS PARTICIPANTES

9.00h SESSÃO DE ABERTURA

9.15 PLENÁRIA: “Trabalho e Sofrimento”

**Moderadora:** Ema Sacadura Leite

**Rui Mota Cardoso**, *Psiquiatra, Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto*

9.45h MESA REDONDA: “Comunicação e Medicina do Trabalho”

**Moderador:** Jorge Barroso Dias, *Médico do trabalho do Hospital Particular de Lisboa*

“A Medicina do Trabalho nas notícias de saúde”  
Jorge Correia, *Jornalista*

“As campanhas de informação e a Sociedade Civil”  
Marina Caldas, *Jornalista de Saúde*

11.00h PAUSA

11.30h MESA REDONDA: “Aptidão para o Trabalho”

**Moderador:** António de Sousa Uva, *Médico do Trabalho, Professor Catedrático da Escola Nacional de Saúde Pública/UNL*

“Aptidão para o Trabalho: quadro conceptual de referência”  
Ema Sacadura Leite, *Directora do Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital de Santa Maria/CHLN e Professora auxiliar da Escola Nacional de Saúde Pública/UNL*

“Apresentação e análise de casos concretos”  
Luís Mendonça Galaio, *Médico do Trabalho do Hospital de Santa Maria/CHLN*

“Apresentação e análise de casos concretos”  
Margarida Lima, *Médica do Trabalho da UCS*

12.45h: ALMOÇO LIVRE

14.30h PLENÁRIA: “Exposição Profissional ao Ruído”

**Moderador:** António de Sousa Uva

Sérgio Miguel, *Professor Catedrático Convidado da Universidade do Minho e da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, Presidente da SPOSHO*

15.00h MESA REDONDA: “Adições e Trabalho”

**Moderador:** Mário Ferreira de Castro, *Instituto da Droga e da Toxicoddependência*

“Consumo de Substâncias Psicoactivas e Meio Laboral – Alguns Dados Epidemiológicos em Portugal”

Casimiro Balsa, *Professor Associado com Agregação na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da UNL*

“Consumo de Álcool e Medicina do Trabalho”

Cristina Ribeiro, *Assistente Graduada de Clínica Geral e Assessora do Instituto da Droga e da Toxicoddependência para os assuntos ligados ao Álcool*

“Prevenção do Abuso de Substâncias Psicoactivas em Meio Laboral. A Experiência da Delegação Regional do Norte do IDT, I.P.”

Adelino Vale Ferreira, *Psicólogo Clínico e Delegado Regional do Norte do Instituto da Droga e da Toxicoddependência, IP do Ministério da Saúde*

16.15h PAUSA

16.45h MESA REDONDA: “Qualidade em Saúde Ocupacional”

**Moderador:** Carlos Silva Santos, *Professor Auxiliar Convidado da Escola Nacional de Saúde Pública/UNL e Coordenador do Programa de Saúde Ocupacional da DGS*

“Melhoria Contínua da Qualidade em Saúde Ocupacional”

Luís Pisco, *Médico do Trabalho e Membro da Direcção da Sociedade Portuguesa para a Qualidade na Saúde*

“A Integração dos Sistemas de HST e Ambiente na Hovione Farmaciência”

Avelina Pereira, *Médica do Trabalho da Hovione Farmaciência*

20.30H JANTAR DO FÓRUM



11-11-2011 (6ª feira)

9.15 PLENÁRIA: “Doenças músculo-esqueléticas e Trabalho”

**Moderador:** Luís Mendonça Galaio

**Florentino Serranheira**, Ergonomista, *Professor Auxiliar da Escola Nacional de Saúde Pública/UNL*

9.45h MESA REDONDA: “Doenças Cardiovasculares e Trabalho”

**Moderador:** José Carlos Monge, *Assistente Hospitalar de Cardiologia, Serviço de Cardiologia -CHLO; Médico do Trabalho, Centro de Medicina Aeronáutica - Força Aérea Portuguesa*

“Factores de risco cardiovascular - a importância do conceito de risco cardiovascular global - o papel do médico de trabalho”

José Carlos Monge, *Assistente Hospitalar de Cardiologia, Serviço de Cardiologia -CHLO; Médico do Trabalho, Centro de Medicina Aeronáutica - Força Aérea Portuguesa*

“Cardiopatia isquémica - O regresso ao trabalho após um enfarte agudo do miocárdio”

Ana Maria Branco Aleixo, *Chefe de Serviço de Cardiologia, Serviço de Cardiologia - CHLO; Professora Catedrática da Faculdade de Medicina, Universidade Nova de Lisboa*

**Casos clínicos**

Natália Fonseca, *Médica do Trabalho*

11.00h PAUSA

11.30h MESA REDONDA: “Internato Médico de Medicina do Trabalho”, organizada pelo Colégio da Especialidade de Medicina do Trabalho da Ordem dos Médicos

António Lopes Pires, *Médico do Trabalho, Presidente do Colégio da Especialidade de Medicina do Trabalho da Ordem dos Médicos*

Pedro Reis, *Especialista em Medicina do Trabalho; Representante da Ordem dos Médicos na UEMS*

12.45: ALMOÇO LIVRE

14.00h: APRESENTAÇÃO DE POSTERS (Sala 2)

14.30h PLENÁRIA: “Indicadores Biológicos de Exposição e Efeito”

**Moderadora:** Ema Sacadura Leite

**João Prista e Silva**, *Médico do Trabalho e Professor Associado da Escola Nacional de Saúde Pública/UNL*

15.00h MESA REDONDA: “Visão e Trabalho”

**Moderador:** Rui Martins, *Médico Oftalmologista e ex-Coordenador das Unidades de Oftalmologia da Marinha Portuguesa*

“A ergonomização do posto de trabalho”

Orlando Elisio Alves da Silva, *Médico Oftalmologista e Presidente da Associação Portuguesa de Posturologia Clínica e Dislexia*

“Trabalho, profissões e capacidades visuais”

Fernando Bivar Weinholtz, *Médico Ergoftalmologista (IOGP) e Coordenador do Grupo Português de Ergoftalmologia da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia*

“A protecção da função visual e os dispositivos oculares de compensação/correção”

Margarida Barata, *Especialista em Produção de Óptica Oftálmica, Directora de Marketing*

16.15h PAUSA

16.45h COMUNICAÇÕES LIVRES (Pequeno Auditório)

“Associação entre varizes dos membros inferiores e trabalho estático”

José Pedro Patrício; António Vaz de Macedo

“Determinação dos factores de risco cardiovasculares dos trabalhadores numa indústria de calçado”

José Pedro Patrício; António Vaz de Macedo

“Caracterização do ambiente térmico ocupacional de salas de operação. Construção de um modelo CFD”

Nelson Rodrigues; Senhorinha Teixeira; Sérgio Miguel; José Carlos Teixeira; Ricardo Oliveira





**“Caracterização de LMELT em assistentes operacionais de um serviço de apoio hospitalar”**

Clara Almeida; Luís Mendonça Galaio; Ema Leite

18.00H SESSÃO DE ENCERRAMENTO

**“Avaliação de um questionário de sintomas músculo-esqueléticos como método de rastreio de LMELT”**

Clara Almeida; Luís Mendonça Galaio; Ema Leite





## Comunicações Orais e posters

### COMUNICAÇÕES ORAIS

O tempo de apresentação de cada comunicação é de 10 minutos, seguido de um período de discussão até 5 minutos. Se utilizar meios audiovisuais, deverá apresentar em tempo útil o suporte (informático) que será utilizado.

Caso exista a pretensão de apresentar meios, para além do suporte informático e *datashow*, deverá o autor interpelar a Comissão Organizadora sobre a (in)existência de outros meios e a possibilidade técnica de os utilizar.

### POSTERS

Deverão ter a dimensão máxima de 80cm de largura, 100cm de altura e serem legíveis à distância de 1 metro.

Devem ser entregues no Secretariado no dia 10 de Novembro até às 10h30m.

Deverão ser retirados pelos respectivos autores até às 18.00h no dia 11 de Novembro.

## Exposição Técnica

Paralelamente às Sessões Científicas decorrerá uma mostra de diversos equipamentos e material de divulgação na área de Saúde e Segurança do Trabalho.

## Programa Social

Dia 10 de Novembro de 2011, às 20.30h, Jantar do Fórum mediante o pagamento de 55€ (não está incluído na inscrição do Fórum). A inscrição e pagamento para o jantar deverão ser feitos impreterivelmente até às 13.00 horas do dia 7 de Novembro de 2011.

## Local e Acessos:

Culturgest

Rua Arco do Cego, Edifício Sede da CGD, Piso 1

Telf. 217 905 155

Autocarro:

Campo Pequeno: 54 e 56.

Av. República: 21, 36, 44, 45, 49, 83, 90, 91, 727, 732, 738.

Praça de Londres: 7, 22, 40 e 767.

Avenida de Roma: 7, 35, 727 e 767.

Metro: linha amarela – Campo Pequeno

GPS: N 38° 44' 28,19" W 9° 8' 33,36"

## Inscrição

As inscrições poderão ser feitas mediante o preenchimento do Boletim de Inscrição disponível para *download* no site da SPMT ([www.spmtrabalho.com](http://www.spmtrabalho.com)).

O envio dos boletins poderá ser feito pelo correio, para a direcção da SPMT ou via email.

## Preço das Inscrições Fórum e no Curso Pré-Fórum

	Membro SPMT*	Não Membro
Antes de 15 de Julho	160€	200€
16 de Julho a 26 de Agosto	200€	260€
27 de Agosto a 14 de Outubro	250€	320€
Depois de 15 de Outubro	300€	360€

\* Quota de 2011 obrigatoriamente regularizada

## Preço das Inscrições no Fórum

	Membro SPMT*	Não Membro
Antes de 15 de Julho	120€	150€
16 de Julho a 26 de Agosto	160€	210€
27 de Agosto a 14 de Outubro	200€	260€
Depois de 15 de Outubro	250€	300€

\* Quota de 2011 obrigatoriamente regularizada; este valor também é válido para os apresentadores de COMUNICAÇÕES ORAIS e/ou POSTERS que tenham sido aprovados pela Organização

## Preço da Inscrição isolada no Curso Pré-Fórum

	Membro SPMT*	Não Membro
Depois de 15 de Outubro	50€	60€

\* Quota de 2011 obrigatoriamente regularizada

## Formas de pagamento

O pagamento da inscrição no 11º Fórum pode ser feito por:

- Cheque à ordem da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho
- Transferência bancária para o NIB: 003501270005597323081 (o comprovativo da transferência deve ser enviado para a direcção da SPMT por correio ou email)

As inscrições só são consideradas definitivas após boa cobrança.