



## PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE DOENÇAS TRANSMITIDAS POR ARTRÓPODES - Mosquitos

### **Possíveis repercussões na saúde**

Para além de serem um factor de incomodidade, os mosquitos são responsáveis pela transmissão de diversas doenças ao Homem, nomeadamente **vírus do Nilo Ocidental, Febre Amarela, Dengue**, entre outras.

Na ausência de uma vacina humana eficaz ou tratamento específico para a maioria destas doenças, a **prevenção baseia-se em evitar a picada e reduzir o número de mosquitos**.

Nem todas as espécies de mosquitos são competentes para a transmissão de doenças e precisam de estar infetados para conseguirem infetar através da picada.

A forma mais eficaz de controlar a proliferação de mosquitos é pela eliminação dos locais favoráveis à sua reprodução - criadouros.

Atualmente, na região do Algarve não estão identificadas espécies exóticas, nem mosquitos infetados com agentes patogénicos para o Homem.

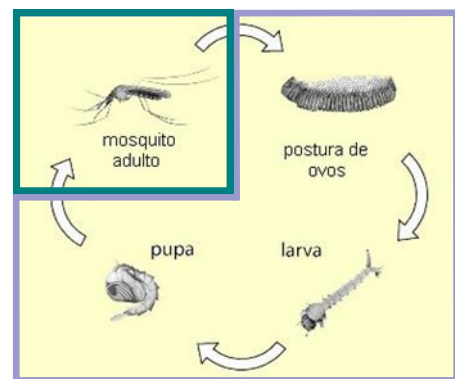
### **Como reduzir as populações de mosquitos?**

- Elimine locais de **água estagnada** dispensáveis, favoráveis à postura de ovos e desenvolvimento de larvas, tais como: **pequenos charcos e lagos, latas, garrafas, contentores, bidons, vasos, pratos de vasos, pneus velhos** e outros recipientes;
- Renove a água dos **bebedouros dos animais** (pelo menos 1 vez por semana);
- Sele eficazmente ou tape com rede mosquiteira os **depósitos de água** e as **fossas**;
- Mantenha as **calhas e caleiras** limpas e desentupidas;
- Elimine **pneus** em desuso ou cubra-os, para evitar que acumulem água;
- Coloque **peixes nos lagos artificiais**, ornamentais e outras acumulações de água (são predadores de larvas de mosquito);
- Cubra eficazmente ou entulhe tanques e **piscinas abandonados**;
- Efetue a **limpeza das linhas de água** existentes na sua propriedade, no sentido de promover o escoamento das águas e evitar a sua estagnação (esta ação só poderá ser realizada mediante licença dos Serviços Regionais de Recursos Hídricos);
- Nos **cemitérios**, dentro das jarras e floreiras coloque areão ou pedras, evitando que a superfície da água fique exposta.

### **Ciclo de Vida do Mosquito**

O mosquito fêmea adulto, na fase aérea, coloca os ovos em locais de água estagnada, de preferência com matéria orgânica (maior ou menor teor consoante a espécie). Somente a fêmea pica, pois necessita de alimentar-se de sangue para a postura dos ovos.

A eclosão dos ovos ocorre dentro de água, em condições favoráveis de temperatura e outros factores, dando lugar a larvas. Após a mudança de vários estádios, as larvas transformam-se em pupas, que por sua vez dão origem a um mosquito adulto. Em épocas de calor este ciclo poder-se-á completar em apenas uma semana.



Fase aérea

Fase aquática

**Qualquer acumulação de água estagnada, por mais pequena que seja, pode constituir um criadouro de mosquitos.**

### **Como pode evitar a picada dos mosquitos?**

- Evite frequentar locais com abundância de mosquitos entre o **entardecer e o amanhecer** (período de maior atividade dos mosquitos);
- Use **vestuário protetor** (mangas e calças compridas) quando visitar locais com abundância de mosquitos, de preferência de cor clara (permite ver os mosquitos sobre a roupa);
- Use **repelente** (certifique-se de que é eficaz e não tóxico, especialmente em crianças, informe-se com o seu médico de família ou farmacêutico);
- Instale **redes mosquiteiras** nas janelas e portas da sua casa.