

Para uma vida  
mais ativa...

Até  
**2 horas**  
por dia

Pelo menos  
**3 vezes**  
por semana

**Todos**  
os dias

[www.arsalgarve.min-saude.pt](http://www.arsalgarve.min-saude.pt)



PROGRAMA  
COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRA  
ESPAÑA ~ PORTUGAL  
COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRA  
2007 - 2013



União Europeia  
FEDER

Investimos no seu futuro



Administração Regional de  
Saúde do Algarve, I.P.  
Ministério da Saúde