



Exmo(a). Sr(a). Encarregado(a) de Educação

A prevalência do excesso de peso, a nível mundial, é tão elevada que a Organização Mundial de Saúde considerou esta doença como a epidemia global do século XXI. Efectivamente, a excessiva acumulação de gordura corporal pode conduzir a diversos problemas de saúde que podem ser prevenidos com alimentação saudável e actividade física regular.

A nível do Algarve, diversas instituições, regionais e locais, têm vindo a reunir esforços no sentido de desenvolver o Programa de Combate à Obesidade Infantil na região do Algarve, visando a promoção dum peso saudável.

Consideramos que a família desempenha um papel importante na promoção dum peso saudável na população da região, a Administração Regional de Saúde do Algarve, IP vem desta forma apresentar o folheto “O Peso da Família”, o qual contém um conjunto de informações simples e práticas relativas à alimentação e actividade física da família.

Com os melhores cumprimentos,

O Director do Departamento de Saúde Pública da ARS Algarve, IP

(Dr. Francisco Mendonça)

**Parceiros do Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve**

Administração Regional de Saúde do Algarve, IP; Universidade do Algarve; Direcção Regional de Educação do Algarve; Federação Regional das Associações de Pais do Algarve; Direcção Regional do Algarve do Instituto do Desporto; Hospital de Faro - EPE, Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio - EPE; Grande Área Metropolitana do Algarve; Câmaras Municipais de Albufeira, Alcoutim, Aljezur, Castro Marim, Faro, Lagoa, Lagos, Loulé, Olhão, Portimão, S. Brás de Alportel, Silves, Tavira, Vila do Bispo e Vila Real de St.º António.