

janeiro 2016

Uma fatia de bolo rei equivale a 40 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

fevereiro 2016

Um bombom Mon Cheri® equivale a 10 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

março 2016

Uma fatia de folar equivale a 60 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

abril 2016

Um ovo de chocolate Kinder® equivale a 22 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

maio 2016

Uma prato de caracóis equivale a 27 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

junho 2016

Água (sem calorias) não tem equivalência a minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

julho 2016

Uma cerveja equivale 19 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

agosto 2016

Uma bola de berlin equivale 100 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

setembro 2016

Uma bola de gelado equivale 40 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

outubro 2016

Uma cola equivale 22 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

novembro 2016

Um copo de vinho tinto equivale 25 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

dezembro 2016

Uma rabanada equivale 59 minutos a pé!

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	