

Nutrição - da Preconceção ao final da Adolescência

Os primeiros 1100 dias de vida correspondem ao período desde a preconceção até aos 24 meses da criança. A evidência científica demonstra que o ambiente nutricional proporcionado nesta fase da vida é crucial para otimizar a saúde do futuro adulto, mas também para garantir o melhor estado nutricional da mãe. A alimentação adequada durante este período da vida constitui um fator determinante na maximização do número de anos de vida saudável do futuro adulto.

Assim, este curso tem como propósito aumentar a capacitação dos nutricionistas da ARS Algarve, IP quanto à orientação nutricional e alimentar no âmbito da Saúde Materna e Saúde Infantojuvenil.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Módulo 1 (4 horas) - 04/03/2022: Nutrição na Preconceção, Gravidez e Lactação;
- Módulo 2 (4 horas) - 11/03/2022: Nutrição do Lactente e no 2º ano de vida;
- Módulo 3 (4 horas) - 18/03/2022: Nutrição em Idade Pré-escolar e Escolar;
- Módulo 4 (4 horas) - 25/03/2022: Nutrição em Adolescência.

DESTINATÁRIOS:

Nutricionistas

DATA:

De 04 a 25 de março de 2022

HORÁRIO:

09h00-13h00 – 04/03/2022
09h00-13h00 – 11/03/2022
09h00-13h00 – 18/03/2022
09h00-13h00 – 25/03/2022

FORMADOR:

Prof. Doutora Inês Tomada

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: LIMITE

Dia 2 de março de 2022

LOCAL:

Online