

Curso de Nutrição Clínica

Estratégias nutricionais artificiais para pessoas idosas em contexto clínico – prevenção e tratamento da subnutrição

Este curso destina-se a técnicos de saúde (médicos, farmacêuticos, nutricionistas e enfermeiros) que tratam doentes idosos, no ambulatório, iniciando-se com uma abordagem geral dos mecanismos que condicionam problemas nutricionais específicos nesta população, e as suas consequências. Aborda ainda a importância do rastreio da subnutrição e de uma avaliação nutricional mais completa, bem como são consideradas as situações patológicas mais características deste grupo populacional, que podem cursar com subnutrição, e as formas de a prevenir e tratar. São ainda abordadas alternativas alimentares e suplementos nutricionais orais para situações específicas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- **Problemas nutricionais nos doentes geriátricos** (Características do envelhecimento com repercussões no estado nutricional; avaliação do estado nutricional - rastreio e diagnóstico; e situações clínicas particulares);
- **Alternativas alimentares e suplementação nutricional** (nutrição básica adaptada e nutrição oral com suplementos e nutrição entérica);
- **Situações patológicas com necessidades especiais no doente geriátrico** (patologias gastroenterológica, renal e oncológica e demências).

DESTINATÁRIOS:

Médicos, nutricionistas e enfermeiros (até seis profissionais de cada área) dos ACeS do Sotavento, Central e do Barlavento.

FORMADORES:

- **CHUA, EPE** - Dra. **Ana Lopes**; Dr. **Ruben Correia**; Dra. **Carminda Martins**; Dr. **Herminio Carrasqueira**;
- **ARS do Algarve, IP** - Dra. **Fátima Teixeira**; Dr. **Marco Ferreira**; Dra. **Sofia Alves**; Dra. **Vera Correia**.

DATA:

De 27 de abril de 2022

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:

Dia 20 de abril de 2022

HORÁRIO:

09:00h - 13:00h/14:00h - 17:00h

LOCAL:

Sala de Formação da ARS Algarve, IP – EN 125 – Sítio das Figuras, Lote 1 – 2.º andar, em Faro.

Curso de Nutrição Clínica

Estratégias nutricionais artificiais para pessoas idosas em contexto clínico
– prevenção e tratamento da subnutrição

27 de abril de 2022

PROGRAMA DO CURSO

Manhã (09:00 às 13:00h)

1. Problemas nutricionais nos doentes geriátricos
 1. Características do envelhecimento com repercussões no estado nutricional – Ana Lopes
 2. Avaliação do estado nutricional (rastreamento e diagnóstico) – Sofia Alves
 3. Situações clínicas particulares
 1. Subnutrição – Ruben Correia
 2. Sarcopenia – Ruben Correia
 3. Fragilidade – Marco Ferreira
 4. Desidratação – Vera Correia

Tarde (14:00 às 17:00h)

1. Alternativas alimentares e suplementação nutricional
 1. Nutrição básica adaptada – Hermínio Carrasqueira
 2. Nutrição oral com suplementos e nutrição entérica – Carminda Martins
2. Situações patológicas com necessidades especiais no doente geriátrico
 1. Patologia gastroenterológica – Marco Ferreira
 2. Patologia renal – Ana Lopes
 3. Patologia oncológica – Fátima Teixeira
 4. Demências – Ana Lopes

Encerramento do Curso

LOCAL:

Sala de Formação da ARS Algarve, IP – EN 125 – Sítio das Figuras, Lote 1 – 2.º andar, em Faro.