

Curso de “Apoio Intensivo na Cessação Tabágica”

No âmbito do Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo 2017-2020 (PNPCT), a formação dos profissionais de saúde constitui uma estratégia essencial para a promoção de boas práticas na abordagem do tratamento do tabagismo.

Assim, para a Intervenção de Apoio Intensivo, há que habilitar e capacitar estes profissionais para a resposta às situações de maior complexidade, tendo em conta os critérios de referenciação e de acesso prioritário, sendo neste sentido que se realiza este curso.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- Apresentação
- Breve história do tabaco, fabrico e composição do tabaco e epidemiologia do tabagismo;
- Neurobiologia da dependência, efeitos do tabagismo na saúde, síndrome de abstinência à nicotina e benefícios da cessação tabágica;
- Intervenção breve: 5A, 5R., testes de dependência nicotínica, avaliação de monóxido de carbono;
- Entrevista motivacional, intervenção psicossocial na cessação tabágica e papel dos Cuidados Primários de Saúde - oportunidades de intervenção;
- Legislação, NOC da DGS, publicidade ao tabaco e promoção da cessação na comunidade;
- Intervenção intensiva, consulta de apoio intensivo – organização, e ficha apoio intensivo – SClinico;
- Tratamento farmacológico e breve abordagem à Intervenção em grupos específico;
- Papel do enfermeiro na intervenção breve e apoio intensivo e critérios de encaminhamento à consulta de apoio;
- Casos clínicos.
(programa anexo)

DESTINATÁRIOS:

Médicos, psicólogos e enfermeiros dos ACeS do Sotavento, Central e do Barlavento, DICAD e outros serviços da ARS (preferencialmente com interesse na área).

DATA:

De 28 e 29 de junho de 2022

HORÁRIO:

09:00h - 13:00h/14:00h - 17:00h

FORMADORES:

- **CHUA, EPE** - Dra. **Fernanda Nascimento**;
- **ARS do Algarve, IP** - Dra. **Dyna Torrado**, Dra. **Sara Fernandez**, Dr. **Igor Glória**, Dra. **Elza Cunha**, e Enf.ª **Manuela Almeida**.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:

Dia: 21 de junho de 2022

LOCAL:

Sala de Formação da ARS Algarve, IP – EN 125 – Sítio das Figuras, Lote 1 – 2.º andar, em Faro.

1º Dia de formação, 28 junho

Das 09h00 às 17h00 (7 horas de formação)

Hora	Tema	Formador
09h00 – 9h30	Apresentação	<u>Dr.ª Dyna Torrado</u> MGF USF Ria Formosa ACeS Central
09h30 – 13h00	Breve história do tabaco; Fábriço e composição do tabaco; Epidemiologia do tabagismo; Novas formas de consumo de tabaco/nicotina	<u>Dr.ª Fernanda Nascimento</u> Pneumologista CHUA Faro
11h00 – 13h00	Neurobiologia da dependência Efeitos do tabagismo na saúde Síndrome de abstinência à nicotina Benefícios da cessação tabágica	<u>Dr.ª Fernanda Nascimento</u> Pneumologista CHUA Faro
13h00 – 14h00	Almoço	
14h00 – 15h30h	Intervenção breve: 5A, 5R. Testes de dependência nicotínica. Avaliação de monóxido de carbono.	<u>Dr.ª Sara Fernandez</u> MGF USF Gilão ACeS Sotavento
15:30– 17h00	Entrevista motivacional. Intervenção <u>psico-social</u> na cessação tabágica. Papel dos Cuidados Primários de Saúde, oportunidades de intervenção.	<u>Dr.ª Dyna Torrado</u> MGF USF Ria Formosa ACeS Central

2º Dia de formação, 29 junho

Das 09h00 às 17h00 (7 horas de formação)

Hora	Tema	Formador
09h00 – 11h00	Legislação NOC Publicidade ao tabaco. Promoção da cessação na comunidade	<u>Dr.ª Igor Glória</u> MGF USF Farol ACeS Central
11h00 – 13h00	Intervenção intensiva Consulta de apoio intensivo – organização Ficha apoio intensivo - <u>S</u> Clínico	<u>Dr.ª Igor Glória</u> MGF USF Farol ACeS Central
13h00 – 14h00	Almoço	
14h00 – 15h30	Tratamento farmacológico Breve abordagem à Intervenção em grupos específicos (<u>ex</u> <u>multidependência</u> , doença psiquiátrica, grávida)	<u>Dr.ª Elza Cunha</u> ETET Sotavento DICAD
15h30 – 16h00	Papel do enfermeiro na intervenção breve e apoio intensivo. <u>S</u> Clínico Enfermagem	Enf.ª Manuela Almeida DSPP
16h00 – 17h00	Casos clínicos	<u>Dr.ª Elza Cunha</u> ETET Sotavento DICAD